

# ～ ヤマケイ通信 ～

- いつもお世話になり、誠にありがとうございます。
- 師走、寒さがひとしお身にしみる頃となりました。今年も残りわずかですね。
- 街中はクリスマスソングやイルミネーションで賑わいをみせてくれています。
- 仕事にプライベート、何かと気ぜわしい時期ですがお体を大切にお過ごしください。
- 今月号は大晦日の日本の風物詩「年越しそば」についてです。(^^)



## 年越しそばを食べる意味は？

- 12月、日本ではさまざまなイベントや行事があります。
- 忘年会にクリスマス、年末の大掃除、年賀状作りや新年の準備など、本当に忙しい時期ですね。
- 年内の用事は早めに済まし、1年の最後の日である大晦日だけはゆっくりと過ごしたいものです。
- 大晦日と言えば日本には年越しそばを食べる習慣があります。
- 年越しそばを食べる習慣は江戸時代からで、今では大晦日に年越しそばを食べる人は半分以上にのぼり日本人の文化として深く定着しています。
- そばは他の麺と比べて切れやすい事から「今年一年の厄を断ち切る」という意味や、細く長く伸びる麺は「長寿延命」「家運長命」などと言われ、縁起を担いで食べられるようになりました。
- また、金銀細工師が飛び散った金粉、銀粉を集めるために使っていたのがそば粉の団子で、そこから「金を集める縁起物」「金運を呼ぶ」という意味合いが生まれ、新年の金運向上のために食べられるようになったとも言われています。

## 年越しそばを食べるタイミングは？

- 大晦日に年越しそばを食べるタイミングは人によってさまざまですが、もっとも多い時間帯は除夜の鐘を聞きながら年越しそばを食べるといふ方が多いようです。
- 本来、年越しそばは「今年の不運を断ち切る」や「新しい年に向けて願いを込める」などの意味合いで食べられるものですので「年が明ける前」に食べるのが良いタイミングとされています。
- とは言っても人それぞれですので、お昼ご飯や夕食時においしくいただくのもいいと思います。
- また、年越しそばを残すと金運に恵まれないとも言われているので、お腹がいっぱいの時はあらかじめ少なめにするようにしましょう。
- 大晦日に年越しそばを食べて今年の嫌なことや不運を断ち切り、新年に向けて願掛けをしながらおいしくいただきましょう (^^)



- 今年最後のヤマケイ通信となりました。毎月のご購読、誠にありがとうございます。
- 来年もどうぞ宜しくお願い致します。



有限会社 山本圭商店



- 各種包装機用超硬カッター、セラミック加工、テフロン加工、各種表面処理加工、包装資材全般販売
- 〒537-0012 大阪市東成区大今里 3-11-24 TEL 06-6971-1347 FAX 06-6971-2201 www.tyoukou.jp