

# ～ ヤマケイ通信 ～

- いつもお世話になり誠にありがとうございます。
- 5月、吹き抜ける風が心地良く感じられる季節になりました。
- 「令和」という元号も大分耳慣れてきましたね。いろんな所で「令和初の・・・」
- という報道がされています。令和の時代も日本がますます活気あふれる世の中になるよう祈っております (^^)



## ～ 五月の雑学・豆知識 ～

### ★鯉のぼりと登竜門の関係

- 日本の風習として鯉のぼりをあげるようになったのは、江戸時代からです。
- 江戸時代、端午は幕府の式日であり子供のいる武家では家紋が入ったのぼりを立てていました。
- その際、武家ではない町人はのぼりを立てることが出来ず、違うものを立てました。
- それが鯉のぼりです。昔から「竜門を登り切った鯉は竜になることができる」という言い伝えがあります。つまり「登竜門」という事ですね。(竜門とは中国の黄河の上流にある急流を指します)
- 想像を絶する急流である竜門を登りきれた鯉は選ばれしもので、竜になる価値があるとされていました。
- 登竜門の語源になぞらえ、鯉のぼりをあげ子供の成長を祝い、立身出世を願う親の心の表れだったんですね。

### ★五月の誕生石について

- 五月の誕生石エメラルドは世界の四大宝石（ダイヤモンド、ルビー、サファイア、エメラルド）の一つで、古くより愛されてきました。古代エジプト時代、ファラオはエメラルドと神を同等にあがめ、ときにエメラルドの粉末を飲むことで、自らを神聖なる存在に高めようとしていました。エメラルドはヒビや傷があることこそ、天然ものである証となります。エメラルドに含まれるクロムがこの傷を作る原因なのですが、同時にこのクロムが美しい緑色を作っているのです。

### ★五月病に負けない豆知識

- 俗に言う五月病とは、新入生や新社会人が4月から新しい環境で緊張を重ねた後に5月の連休を過ごし、その後、緊張の糸が切れ、無気力状態になってしまう事を言います。
- 症状としては疲労を感じる、気力がなくなる、イライラするなどです。神経を落ち着かせるにはカルシウムを多く摂ると良いと言います。イライラしてる時などは細胞の中にナトリウムが増えています。
- カルシウムを摂ることでナトリウムがうまく働かなくなりイライラが治まるようになります。
- 新社会人の方に限らず、カルシウムは積極的に摂取し、自分の心を守りましょう。

五月の雑学いかがでしたでしょうか。さわやかな風の五月を楽しんでくださいね(^o^)



有限会社 山本圭商店



各種包装機用超硬カッター、セラミック加工、テフロン加工、各種表面処理加工、包装資材全般販売  
〒537-0012 大阪市東成区大今里 3-11-24 TEL 06-6971-1347 FAX 06-6971-2201 www.tyoukou.jp