

# ～ ヤマケイ通信 ～

- いつもお世話になり、ありがとうございます。
- 5月に入り、朝晩はすっかり暖かくなってまいりました。
- 日中は気温も上がり、外で作業をされてる方は半袖で十分くらいです。
- 家でもついついクーラーをつけたくなくなってしまうこの季節。
- 今月のヤマケイ通信は、自宅で簡単に「涼」がとれる方法をご紹介します(^-^)



## ★ 扇風機を使って涼をとる方法

- 部屋に風が入ってこないと感じる事ができません。風が強い日ならば自然と風は入ってきますが
- 無風の時はいくら窓を全開にしても風は入ってきません。そんな時は窓の外に向かって扇風機を向けて下
- さい。そうする事により、風が無くても外の新鮮な空気を部屋に入れることができます。もっと涼を感じ
- たい！という方は扇風機を自分に向け、水の入った霧吹きを扇風機に向けて吹きかけます。すると霧吹き
- の霧が自分に降りかかり、そこに扇風機の風が当たるので、物凄く涼しさを味わうことができますよ。

## ★ すだれで直射日光を防ぐ

- 大昔から使われているすだれ。直射日光の当たっている部屋の窓の外にかけただけで室内温度が1～2度
- 下がるので、体感温度を下げる効果は抜群です。
- 強い日差しもすだれをかけるだけで、柔らかな日差しと涼感あふれる爽やかな空間に。
- 外から部屋の中が見えにくいので、プライバシーも守れます。

## ★ 保冷剤で血液を冷やす

- 人間の体は「首筋」「脇の下」「足の付け根」に太い血管が通っています。ここを冷やす事で血液が冷え、
- 冷えた血液が全身に回るので効果的に体温を下げる事ができます。市販の保冷剤や保冷枕、冷凍可能なペ
- ットボトルなどをタオルで包み、首筋・脇の下・足の付け根を冷やしてあげましょう。

## ★ 清潔になり体感温度も下げられる冷感ボディシート

- 汗をかいたままの身体ではベタベタして不快な上、雑菌が繁殖して臭いの元にもなってしまいます。
- メントールなどが含まれている冷感ボディシートなら拭いたところから体感温度がスーッと下がります。
- 寝苦しい夜に目が覚めてしまい、シャワーを浴びにいくと完全に目が覚めてしまう…という時でも、冷感
- ボディシートでサッと拭くと爽快感が得られます。
- また、外出先でも簡単に使えますので、夏場は常備しておくとう便利です。

ご講読ありがとうございました。次回来月号をお楽しみに(^o^)



有限会社 山本圭商店



各種包装機用超硬カッター、セラミック加工、テフロン加工、各種表面処理加工、包装資材全般販売  
〒537-0012 大阪市東成区大今里 3-11-24 TEL 06-6971-1347 FAX06-6971-2201 www.tyoukou.jp